УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.

_____Н.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ№8
им. А. Демина
Брюховецкого района

Ложкина Л. А._____

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

В том числе дети с ограниченными возможностями здоровья

На «23» 11 2022г.

Неделя вторая.
День: среда.
Сезон: осень.

	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Каша пшенная вязкая	160	157,50	180	182,80
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100,30	100	111,10
Хлеб пшеничный	25	57,00	45	102,60
Компот из свежих плодов (2-ой вариант) вишня	200	97,60	200	97,60
Печенье (пром. производство)	25	104,300	25	104,30
Итого за завтрак:	500	516,70	550	598,4
	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
Наименование блюд	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп с крупой и томатом	200	93,60	250	117,00
Салат из отварной свеклы	70	65,40	100	93,50
Рагу из птицы	180	276,90	220	338,50
Кампот из смеси сухофруктов	200	131,70	200	131,70
Хлеб пшеничный	45	102,60	50	114,00
Хлеб ржаной	35	60,90	40	69,60
Итого за обед:	730	731,10	860	864,20

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли