



Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
 На « 03 » 04 2024 год.

Неделя 2								
Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
День 9	Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Угле воды		
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)		60	1,1	5,3	4,6	70,8	19,8
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)		150	13,5	11,6	3,5	201,2	84
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)		200	1	0,2	20,2	86	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		30	2,3	0,2	14,8	70,2	4,11
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*		100	0,4	0,4	9,8	44	13,94
	ПРЯНИКИ (промышленное производство)***		20	1,1	0,9	14,8	73,2	4,7
	Итого за завтрак:			560	19,4	18,6	67,7	545,4
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль)		60	0,8	3,7	4,6	54,6	3,59
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вола, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)		200	5	2,9	11,7	92,6	9,71
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вола, томатное пюре, сметана, соль)		110	11,1	13,8	11,4	204,6	42,37
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вола, масло слив.)		155	4,2	4	25,8	156,6	7,76
	ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный)		200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		40	3	0,3	19,7	93,6	5,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)		40	3,2	0,6	16	82,4	6,46
Итого за обед:			805	27,5	25,4	98,5	722,4	76,92
Неделя 2								
Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды								
День 9	Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб
				Белки	Жиры	Угле воды		
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром.производство)		100	1,9	8,9	7,7	118	33
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)		200	16,6	13,4	4,6	268,2	111,72
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)		200	1	0,2	20,2	86	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		20	1,5	0,2	9,8	46,8	2,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)		20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*		100	0,4	0,4	9,8	44	13,94
	ВАФЛИ (промышленное производство)***		20	0,6	0,7	15,5	70,8	3,17
	Итого за завтрак:			660	23,6	24,1	75,6	675
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подс., соль)		100	1,4	6,1	7,6	91	6,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вола, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подс., соль)		250	6,3	3,6	14,6	115,8	15,77
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вола, томатное пюре, сметана, соль)		110	11,1	13,8	11,4	204,6	42,37
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вола, масло слив.)		180	4,9	4,7	30	181,8	9
	ЧАЙ С САХАРОМ (вола, сахар, чай черный)		200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)		45	3,4	0,4	22,1	105,3	6,16
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)		40	3,2	0,6	16	82,4	6,46
Итого за обед:			925	30,5	29,3	111	818,9	87,95

* - допускается выдача иных фруктов.

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов