



**Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
На « 05 » 04 2024 год.**

| Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | | | | |
|--|---|---------|--------------------|--------------------|------------------|-------|--------------|-------------|-----------|
| Неделя 2 | День 11 | Пятница | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
| | | | | | Белки | Жиры | Угле воды | | |
| Завтрак | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн. соль) | | | 60 | 0,3 | 3,7 | 4,6 | 55,2 | 15,19 |
| | ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подсолн. соль) | | | 160 | 11,7 | 13,52 | 27,7 | 331,2 | 68,7 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) | | | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 4,1 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 | 4,11 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | | | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 3,23 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* | | | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 48,4 | 19,44 |
| Итого за завтрак: | | | | 580 | 16,6 | 18,22 | 75,38 | 586,2 | 114,77 |
| Обед | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** | | | 60 | 0,5 | 0,1 | 1 | 6,6 | 14,82 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) | | | 200 | 1,5 | 3,5 | 5,6 | 60 | 10,8 |
| | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подсолн. соль) | | | 100 | 14,9 | 18 | 30,5 | 299,8 | 65,69 |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) | | | 150 | 3,9 | 3,2 | 23,1 | 137,1 | 7,16 |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 20,54 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 | 4,11 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | | | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 3,23 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* | | | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 52,8 | 16,73 |
| Итого за обед: | | | | 880 | 26,2 | 26 | 115 | 753,7 | 143,08 |
| Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | | | | |
| Неделя 2 | День 11 | Пятница | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб |
| | | | | | Белки | Жиры | Угле воды | | |
| Завтрак | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек конс., яблоки, лук репч., масло подсолн. соль) | | | 100 | 0,4 | 6,1 | 7,6 | 92 | 15,19 |
| | ПЛОВ ИЗ мяса (свинина 1 кат., крупа рисовая, вода, лук репчатый, морковь, масло подсолн. соль) | | | 200 | 14,6 | 16,9 | 34,6 | 368 | 95,87 |
| | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон) | | | 200 | 0,3 | 0,1 | 9,5 | 40 | 4,1 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 | 4,11 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | | | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 3,23 |
| | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* | | | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 17,68 |
| Итого за завтрак: | | | | 650 | 19,6 | 24 | 84,3 | 655,4 | 140,18 |
| Обед | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (помидоры)** | | | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 11 | 24,7 |
| | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (вода, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, томатное пюре, масло сливочное, соль) | | | 250 | 1,9 | 4,4 | 7 | 75 | 18,9 |
| | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куры 1 кат., хлеб пш., молоко, сухари панировочные, масло подсолн. соль) | | | 110 | 16,4 | 19,8 | 33,6 | 329,9 | 88,75 |
| | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.) | | | 180 | 4,7 | 3,5 | 27,7 | 154,5 | 8,59 |
| | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство) | | | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 86 | 20,54 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | | | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 | 4,11 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | | | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 6,46 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)* | | | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 52,8 | 16,73 | |
| Итого за обед: | | | | 1010 | 29,2 | 29 | 124,8 | 820,6 | 188,78 |

* - допускается выдача иных фруктов.

** - допускается выдача иных овощей

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов